

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Grupo I – Atividades Técnicas e Profissionais

(*) [CLIQUE AQUI - DOWNLOAD RELATÓRIO](#)

Atividade	Carga Horária
Participação em palestras, cursos, seminários, congressos, eventos, conferências, feiras, fóruns, simpósios, workshops etc. (*)	Máximo 20h para cada evento
Visitas técnicas ou viagens de estudo (*)	Máximo 70h (10h para cada)
Cursos a distância	Máximo 50h
Disciplinas extracurriculares, pós-graduação ou idiomas	Máximo 20h para cada evento
Estágios extracurriculares não obrigatórios	50% do total da atividade complementar
Atividades profissionais comprovadas	50% do total da atividade complementar
Debates e mesas-redondas	Máximo 40h (10h para cada evento)
Produção ou participação em podcast técnico (*)	Máximo 20h

Grupo II – Atividades Acadêmicas

Atividade	Carga Horária
Relatório de conversa com especialistas (*)	Máximo 40h (4h para cada)
Aula magna	Máximo 5h
Intercâmbio	Máximo 100h
Iniciação científica e pesquisas (*)	Máximo 50h
Publicação em eventos/periódicos científicos	40h/publicação
Publicação em jornais, revistas ou sites	40h/publicação
Publicação de trabalhos artísticos e culturais	40h/publicação
Atividades socioambientais	Máximo 60h (20h para cada)
Monitoria (*)	Máximo 50h

Grupo III – Integração com a Sociedade

Atividade	Carga Horária
Representação em órgãos colegiados	Máximo 15h
Atividades artístico-culturais, mostras de filmes/fotografias	Máximo 60h (20h para cada)
Cursos de extensão extracurriculares	Máximo 40h (20h para cada)
Representação em ONGs, associações, sindicatos ou cooperativas	Máximo 40h
Voluntariado social ou ambiental	Máximo 50h